

いきいき美容教室

～化粧のちからを活用した新たな介護予防～
プログラム内容：ストレッチ・スキンケア・メイクアップ

講師● 資生堂ジャパン株式会社

● 令和7年9月25日（木） ●

● 10：00～11：00 ●

開場 9：45

● 東戸塚地域ケアプラザ 多目的室 ●

持ち物：飲み物・上履き・

スマートフォン（アンケートにて使用）

参加費無料●65歳以上（男性可）

定員 30人（事前受付による先着順）

8月26日（火）10：00より受付開始

申込・問合せ先

東戸塚地域ケアプラザ

TEL 826-0925